

Eintauchen - Wohlfühlen - Genießen

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Entspannungs - und Aktivprogramm teilzunehmen:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Mentalkurs:				
		8.30 - 09.30 Uhr AT				
9.00 - 9.30 Uhr Gleichgewicht						
						Sunday Blues
10.00 Uhr Aqua Gym	10.00 Uhr Aqua Gym	10.00 Uhr Aqua Gym	10.00 Uhr Aqua Gym	10.00 Uhr Aqua Gym		Entspannt in die neue Woche
Mentalkurs:		Mentalkurs:				
10.45 - 11.45 Uhr PMR	10.30 - 12.00 Quellenrundgang	10.45 - 11.30 Uhr MaBB				
12.00 Führung/Lobby QT <small>Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center</small>				12.00 Uhr Führung/Lobby QT	Sauna ab 12.00 Uhr	Sauna ab 12.00 Uhr
	13.30-14.00 Uhr Rückenfitness		13.30-14.00 Uhr Faszientaining	<small>Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center</small>		
Sauna ab 15.00 Uhr	Sauna ab 15.00Uhr	Sauna ab 15.00 Uhr	Sauna ab 15.00 Uhr	Sauna ab 15.00 Uhr		
17.30 Uhr Aqua Gym	17.30 Uhr Aqua Gym	17.30 Uhr Aqua Gym	17.30 Uhr Aqua Gym	16.00 Uhr Aqua Fit ins		
				Wochenende		
17.00 - 18.00 Uhr						
Hatha-Yoga und Yin Yoga						

Änderungen laut Aushang vor Ort vorbehalten