

# Eintauchen - Wohlfühlen - Genießen

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Entspannungs- und Aktivprogramm teilzunehmen:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym		
11.00 Fit im Alltag Treffpunkt Lobby QuellenTherme	11.00 Fit im Alltag Treffpunkt Lobby QuellenTherme			11.00 Fit im Alltag Treffpunkt Lobby QuellenTherme		
12.00 Führung / Lobby QuellenTherme Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center				12.00 Führung / Lobby QuellenTherme Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center		
		14.30 - 15.45 Yoga für mehr Beweglichkeit Anmeldung erforderlich	15 - 15.30 Vortrag Genuss neu entdecken Treffpunkt Lobby QuellenTherme			
ab 16 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 16 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 16 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 16 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 16 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 14 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse	ab 14 Uhr stündlich Sauna Aufgüsse
18.00 Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym		

Änderungen laut Aushang vor Ort vorbehalten