

## „Gesund sein – Gesund bleiben“

*Der Winter hat uns ausgelaugt, man ist müde, träge und erschöpft.  
Es ist die Zeit zum Entschlacken und Entgiften, wir nennen das Detoxing.*

*Passend zu unseren Themenwochen hat unser Küchenchef  
entschlackende Gerichte vorbereitet:*

**Tomatenessenz**  
mit Gemüse  
EUR 5,10

**Avocado**  
gefüllt mit Schrimps auf Rucolasalat  
verfeinert mit einer leichten Joghurtsauce  
EUR 12,50

\*\*\*\*\*

**Rote Beete**  
gebratenes Zanderfilet auf Rote-Beete-Salat  
mit gerösteten Kohlrabi-Sticks  
EUR 18,50

\*\*\*\*\*

**Zitronensorbet**  
auf Orangenconfit mit Minze  
EUR 6,90

\*\*\*\*\*

*Auch unser Gesundheitscenter QuellenTherme verwöhnt  
Sie in dieser Zeit mit dem Duft von Apfel bis Zimt. Genießen Sie z.B. eine Hot-Stone-  
Ganzkörpermassage mit Orangen-Aromen. Oder entspannen Sie bei einem Saunagang mit  
ausgewählten Düften.*

*Unsere Kollegen von der QuellenTherme beraten Sie gerne  
unter Tel: 05621 786-4500  
oder finden Sie weitere Infos unter [www.quellen-therme.de](http://www.quellen-therme.de).*