

## Gesund sein-gesund bleiben

*Der Winter hat uns ausgelaugt, man ist müde, träge und erschöpft.  
Es ist die Zeit zum **Entschlacken und Entgiften**, wir nennen das **Detoxing**.*

*Passend zu unseren Themenwochen hat unser Küchenchef  
entschlackende Gerichte vorbereitet:*

**Tomatenessenz**  
mit Gemüse  
EUR 5,10

**Avocado**  
gefüllt mit Schrimps auf Rucolasalat  
verfeinert mit einer leichten Joghurtsauce  
EUR 12,50

\*\*\*\*\*

**Rote Beete**  
gebratenes Zanderfilet auf Rote-Beete-Salat  
mit gerösteten Kohlrabi-Sticks  
EUR 18,50

\*\*\*\*\*

**Zitronensorbet**  
auf Orangenconfit mit Minze  
EUR 6,90

*Im Gesundheitscenter Quellentherme erwarten Sie die **Detoxing-Massage** und  
-Gesichtsbehandlung zum Entgiften oder Körperpeelings  
z. B. mit Edelweiß und Perlmutterextrakten.*

*Unsere Kollegen von der **QuellenTherme** beraten Sie gerne  
unter **Tel: 05621 786-4500**  
oder finden Sie weitere Infos unter **www.quellen-therme.de**.*